



Psihosomatski simptomi kod djece i roditelja

Maša Atlaga, e-mail: masaatlaga60@gmail.com

Nataša Šimić

Anita Vulić-Prtorić

Odjel za psihologiju, Sveučilište u Zadru, Zadar, Hrvatska

Dosadašnja istraživanja izvještavaju o prevalenciji somatskih simptoma kod djece i adolescenata koja iznosi od 20% do 69%. Bilježi se, također, trend njihovog porasta što se dovodi u vezu s negativnim stresnim događajima koji proizlaze iz promjena u načinu obiteljskog funkcioniranja te općenito u načinu na koje djeca i mladi, u današnje vrijeme, žive. Koherentna slika o djetetovom funkcioniranju i eventualnoj prisutnosti nekih simptoma moguća je u slučaju kada su oba izvora, odnosno dijete i roditelj, uključena u procjenjivanje djetetovih simptoma.

Polazeći od navedenog, cilj provedenog istraživanja bio je ispitati povezanost između djetetove samoprocjene tjelesnih simptoma i roditeljeve procjene djetetovih tjelesnih simptoma. U istraživanju je sudjelovalo 34 dječaka i 27 djevojčica te 61 roditelj. Prosječna je dob djece iznosila 12,5 godina. Svi sudionici istraživanja ispunjavali su Upitnik psihosomatskih simptoma za djecu, adolescente i odrasle autorice Vulić-Prtorić (2019). Istraživanje je provedeno grupno, tehnikom papir-olovka u osnovnim školama. Djeca su ispunjavala upitnik tijekom redovite školske nastave, a roditelji prilikom dolaska na roditeljske sastanke. Od roditelja je zatraženo da ispune upitnike procjene frekvencije i ometenosti djetetovim tjelesnim simptomima u posljednja tri mjeseca. Od djece je zatraženo da, u svrhu ovog istraživanja, također daju procjene frekvencije i ometenosti vlastitim tjelesnim simptomima.

Dobiveni rezultati nisu pokazali značajne povezanosti između djetetovih samoprocjena tjelesnih simptoma i roditeljeve procjene djetetovih tjelesnih simptoma. Izostanak značajnih povezanosti u ovom je istraživanju bio evidentan i za procjene frekvencije i za procjene ometenosti tjelesnim simptomima kao i za različite klastere, odnosno vrstu tjelesnih simptoma. Dobiveni rezultati ukazuju da roditelji i njihova djeca zauzimaju različite perspektive prilikom identifikacije i procjene djetetovih tjelesnih simptoma.

Ključne riječi: psihosomatski simptomi, djetetova samoprocjena, roditeljeva samoprocjena, roditeljeva procjena