



VALIDACIJA SKALE RUMINACIJE LJUTNJE

Matea Bodrožić Selak & Anita Vulić-Prtorić

Odjel za psihologiju Sveučilišta u Zadru

Ruminacija opisuje negativne, repetitivne misli i ponašanja kojima osoba usmjerava pažnju na svoje emocije, ponašanja i simptome, kao i na njihov potencijalni uzrok. Ruminacija je najviše opisivana u kontekstu kognitivnih čimbenika u depresivnom raspoloženju i razvoju depresije. Prema *Teoriji ruminativnog stila reagiranja (Response Styles Theory - RST; Nolen-Hoeksema, 1991)* ruminacija je specifični mehanizam suočavanja, odnosno stil reagiranja na određeno emocionalno stanje. No, ruminativni kognitivni stil nije ograničen samo na depresivno raspoloženje, već se danas sve češće opisuju različiti sadržaji ruminiranja, osobito ruminacija ljutnje i boli.

Cilj ovoga istraživanja bio je ispitati psihometrijske karakteristike Skale ruminacije ljutnje ARS (*Anger Rumination Scale, Sukhodolsky, Golub i Cromwell, 2001*) na uzorku studentske populacije. Istraživanje je provedeno u uzorku od 180 studenata, od toga 163 (90,56%) djevojaka, prosječne dobi 21,66 godina (raspon dobi 18-40; SD=3,69).

Skala ruminacije ljutnje upotrebljava se za ispitivanje tendencije razmišljanja o trenutnim situacijama koje izazivaju ljutnju i dosjećanja prošlih situacija koje su izazvale ljutnju. Sadržajno, čestice opisuju četiri aspekta agresivnog ruminiranja: ljutite naknadne misli, misli vezane uz osvetu, sjećanja na ljutnju i razumijevanje uzroka. U prvom koraku provjerene su metrijske karakteristike hrvatskog prijevoda Skale ruminacije ljutnje, a u drugom njena valjanost i povezanost sa srodnim konstruktima. Iako dobiveno 4-faktorsko rješenje ne odgovara sasvim strukturi koju predlažu autori skale, na temelju dobivenih vrijednosti valjanosti i pouzdanosti može se zaključiti da hrvatska verzija Skale ruminacije ljutnje može biti korisno sredstvo za utvrđivanje ruminacijskih procesa.

Ključne riječi: ruminacija ljutnje, skala ARS, psihometrijske karakteristike